



Adoecimento do Médico e Trabalho

Rosylane N. Mercês Rocha
São Paulo, 26 de julho de 2018



**Declaro total ausência de
conflito de interesse.
Não há patrocínio de
qualquer indústria para esta
aula.**

**Resolução CFM nº
1.595/2000**

**Resolução ANVISA RDC nº
96/2008**



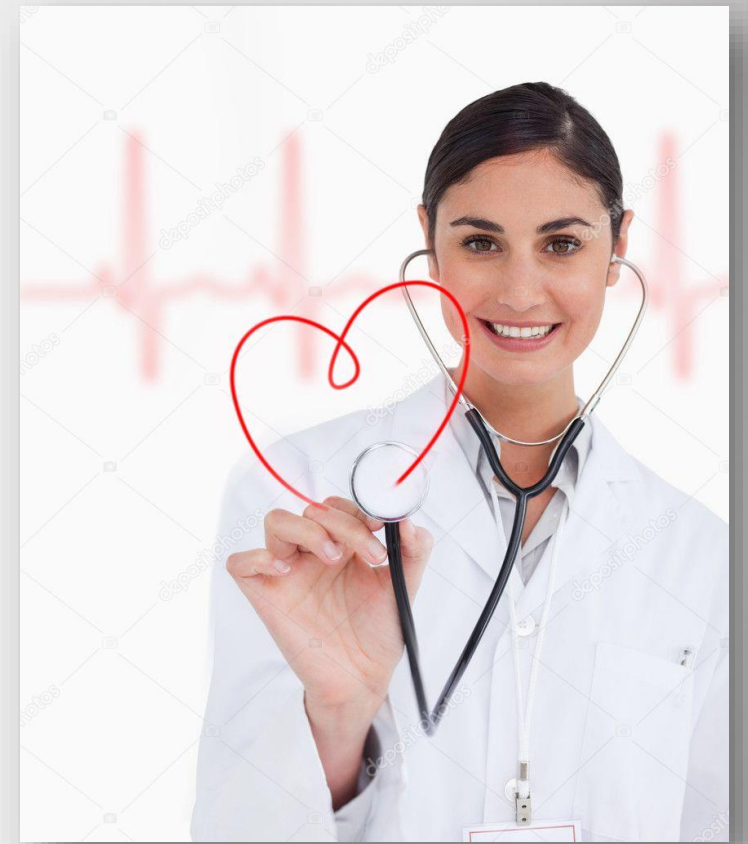
O TRABALHO

Um homem se humilha
Se castram seu sonho
Seu sonho é sua vida
E vida é trabalho
E sem o seu trabalho
O homem não tem honra
E sem a sua honra
Se morre, se mata

(GONZAGUINHA)



- O Trabalho é muito mais do que um meio de subsistência do indivíduo e de sua família é também um meio de desenvolver potencialidades, elevar a auto-estima, sentir-se útil à sociedade e conquistar o respeito e admiração de seus pares e familiares.



(Rocha, 2012)





“O *corpo* é a primeira vítima do sistema rígido de produção, e em segundo lugar o *aparelho psíquico*.”

A loucura do trabalho, 1992



QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



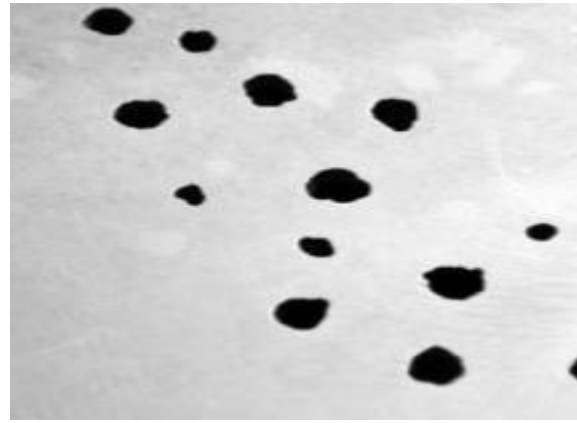
**Reconhecimento
Sentimento de Utilidade
Status Profissional**



**Avaliação de
Desempenho
Remuneração**



**Assédio Moral
Violência no Trabalho**



**Solidão
Ambiente hostil
Competição**

**Erros
Acidentes
Desqualificação do
trabalho**



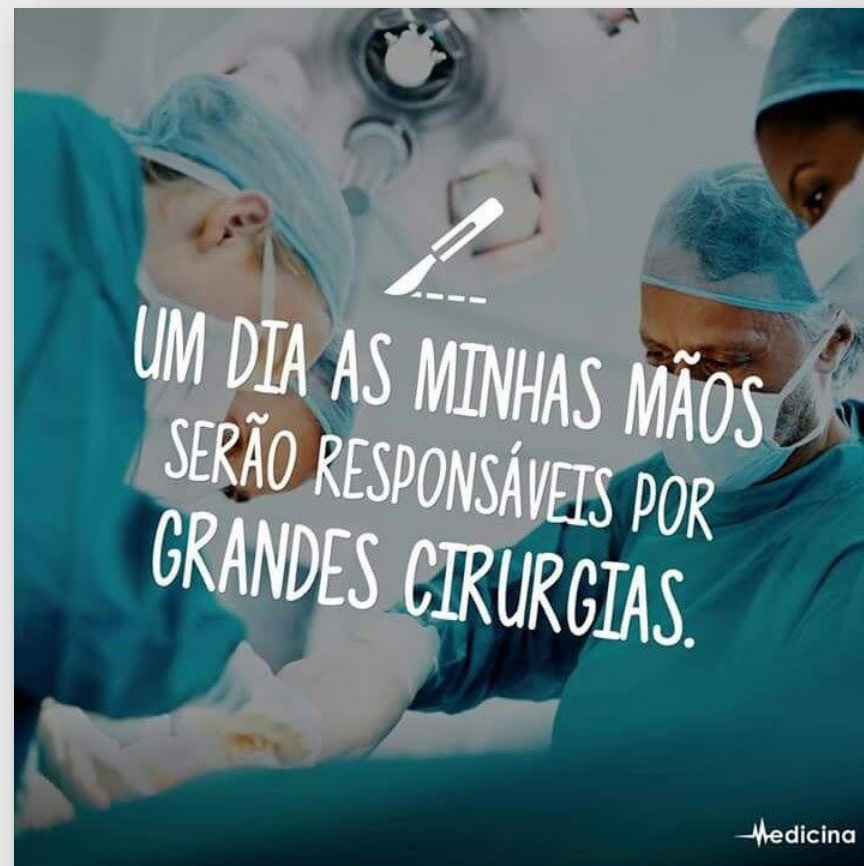
**Desespero
Desesperança
Adoecimento
Depressão
Suicídio**



A Vida tem fases....







Pré-Vestibular.....

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Medo
- ✓ Insegurança
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação







Acadêmico de Medicina

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Privação do prazer/lazer
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Má alimentação
- ✓ Concurso de Residência



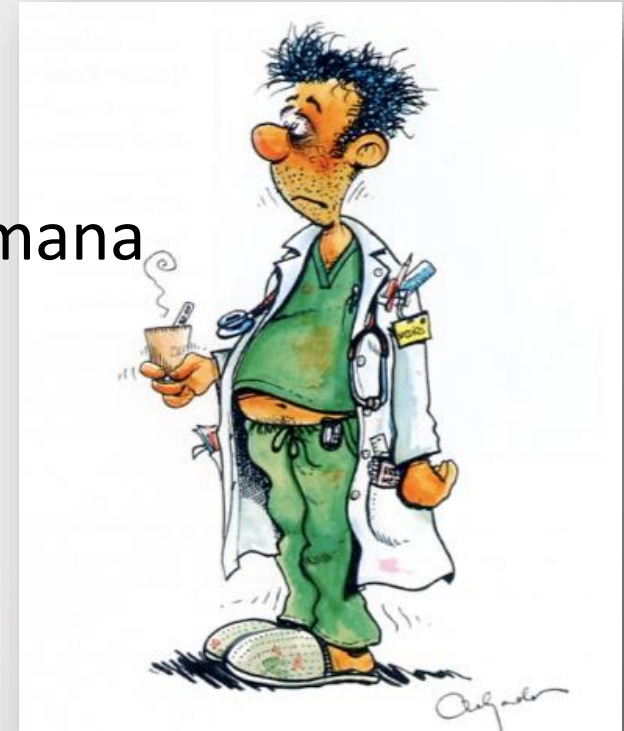


Formatura



Residente de Medicina

- ✓ Privação de sono
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação
- ✓ Distanciamento da família
- ✓ Falta de condições de trabalho
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Cobrança dos Preceptores
- ✓ Assédio Moral
- ✓ Contas a pagar/Dívidas
- ✓ Plantões de final de semana
- ✓ Sobrecarga de trabalho
- ✓ Sedentarismo





- ✓ Privação de sono
- ✓ Cansaço
- ✓ Má alimentação
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Ansiedade/Estresse

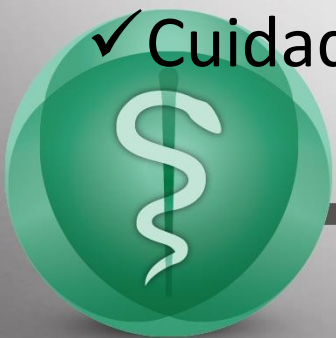
- ✓ Contas a pagar/Dívidas
- ✓ Manutenção de status
- ✓ Cobrança da família
- ✓ Cobrança dos pacientes
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Ataques à Medicina
- ✓ Exercício ilegal da Medicina
- ✓ Plantões
- ✓ Má remuneração
- ✓ Exploração/Vínculos precários
- ✓ Má remuneração
- ✓ Condições de trabalho inadequadas
- ✓ Insegurança
- ✓ Frustração



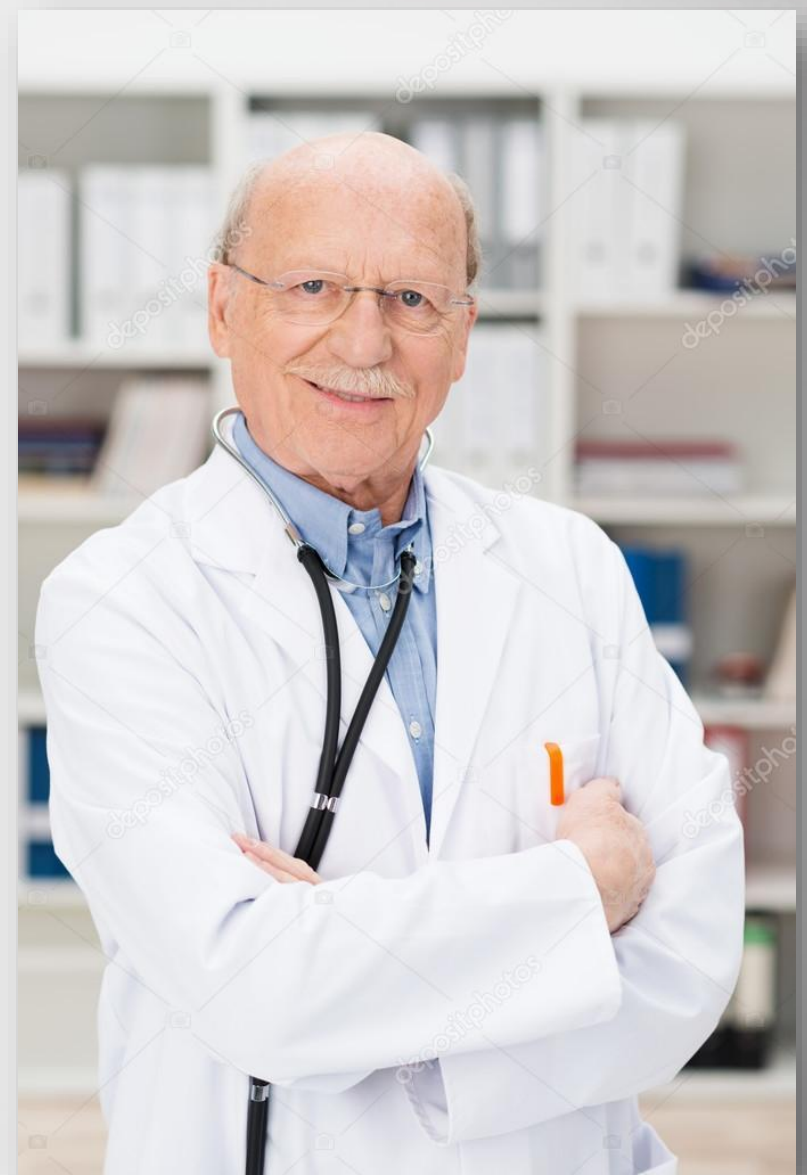
Mulher Multitarefa/Médica



- ✓ (...)
- ✓ Administração do lar
- ✓ Cuidado do companheiro e dos filhos
- ✓ Cuidado com os pais
- ✓ Ansiedade/Estresse
- ✓ Cansaço
- ✓ Auto-cobrança
- ✓ Cobrança da família
- ✓ Cobrança da sociedade
- ✓ Discriminação
- ✓ Diminuição da carga horária = diminuição do ganho
- ✓ Cuidado com a aparência...



Médico Idoso



Doenças Crônicas não Transmissíveis - DCNT

- Doenças cardiovasculares
- Diabetes Mellitus
- Obesidade
- Distúrbios Osteomusculares
- Transtornos Mentais (Depressão; Transtorno Misto Ansioso e Depressivo; Reação Aguda ao Estresse; Transtorno de Adaptação, Transtorno Afetivo Bipolar, Dependência Química...)
- Neoplasias



Doenças Infecciosas

- H1N1
- Sarampo
- Tuberculose
- Hepatite B, C
- Dengue
- IVAS
- Pneumonia
- ITU





Início › CLT › Quando o trabalho adoecer: Síndrome de Burnout e outras doenças causadas pelo...

CLT Destaques

Quando o trabalho adoecer: Síndrome de Burnout e outras doenças causadas pelo trabalho

22 de outubro de 2017 1329 0

Partilhar no Facebook

Tweet no Twitter



- Advertisement -

Populares



DCTF – Receita esclarece prazo de entrega para pessoas jurídicas inativas...

24 de fevereiro de 2017



Aprenda a calcular adicional noturno

16 de junho de 2016



DCTF – Entrega das

Quando o trabalho adoecer...

TRABALHO QUE FAZ ADOECER

COMENTE!

Estresse, desmotivação, irritação: conheça o burnout, síndrome do esgotamento profissional

30/06/2017 - 16h00min - Atualizada em 30/06/2017 - 20h10min

Sugerir correção



Por
**PAULA
MINOZZO**

COMPARTILHE:

FACEBOOK



TWITTER



PLUS



POR EMAIL

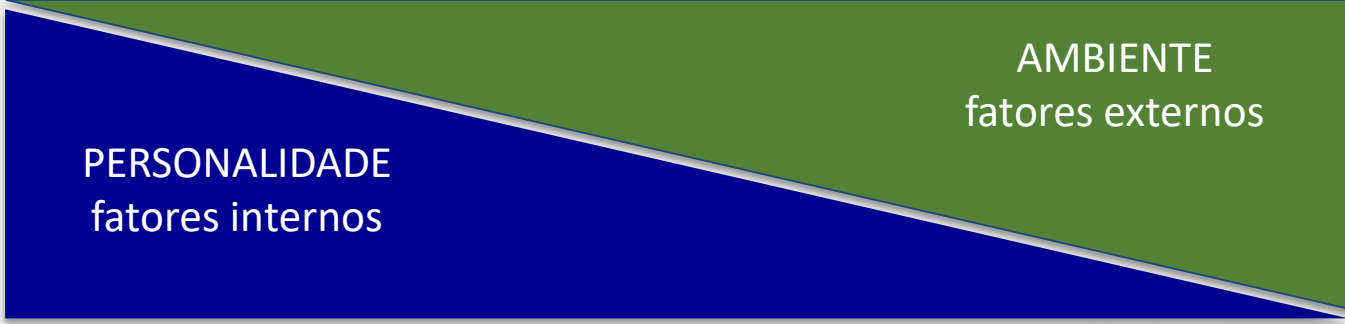


Foto: Gilmar Fraga / Arte ZH / Arte ZH

Síndrome do esgotamento
profissional ...

Rosylane Rocha – Conselheira Federal de Medicina

BURNOUT: Fatores de Risco



FATORES INTERNOS: “self burners” burnout ativo”

- Ambição, perfeccionismo
- Necessidade de reconhecimento
- Servir aos outros sacrificando as próprias necessidades
- Desejo de ser insubstituível
- Sobrecarga com trabalho
- Trabalho substitui vida social

FATORES EXTERNOS: “vítima das circunstâncias” burnout passivo”

- Conflitos com chefes e colaboradores
- Poucas oportunidades de participar
- Comunicação interna deficiente
- Falta de liberdade para decidir
- Responsabilidade crescente
- Falta de feedback positivo
- Instruções conflitantes
- Pressão do tempo
- Baixa autonomia





**FATORES INTERNOS: “self burners”
burnout ativo”**





1 in 31 Americans (10 million) worked 60+ hours a week last year



200 more hours per person were worked annually compared to 1970



WORKAHOLISM

MAY BE KILLING YOU

Workaholism

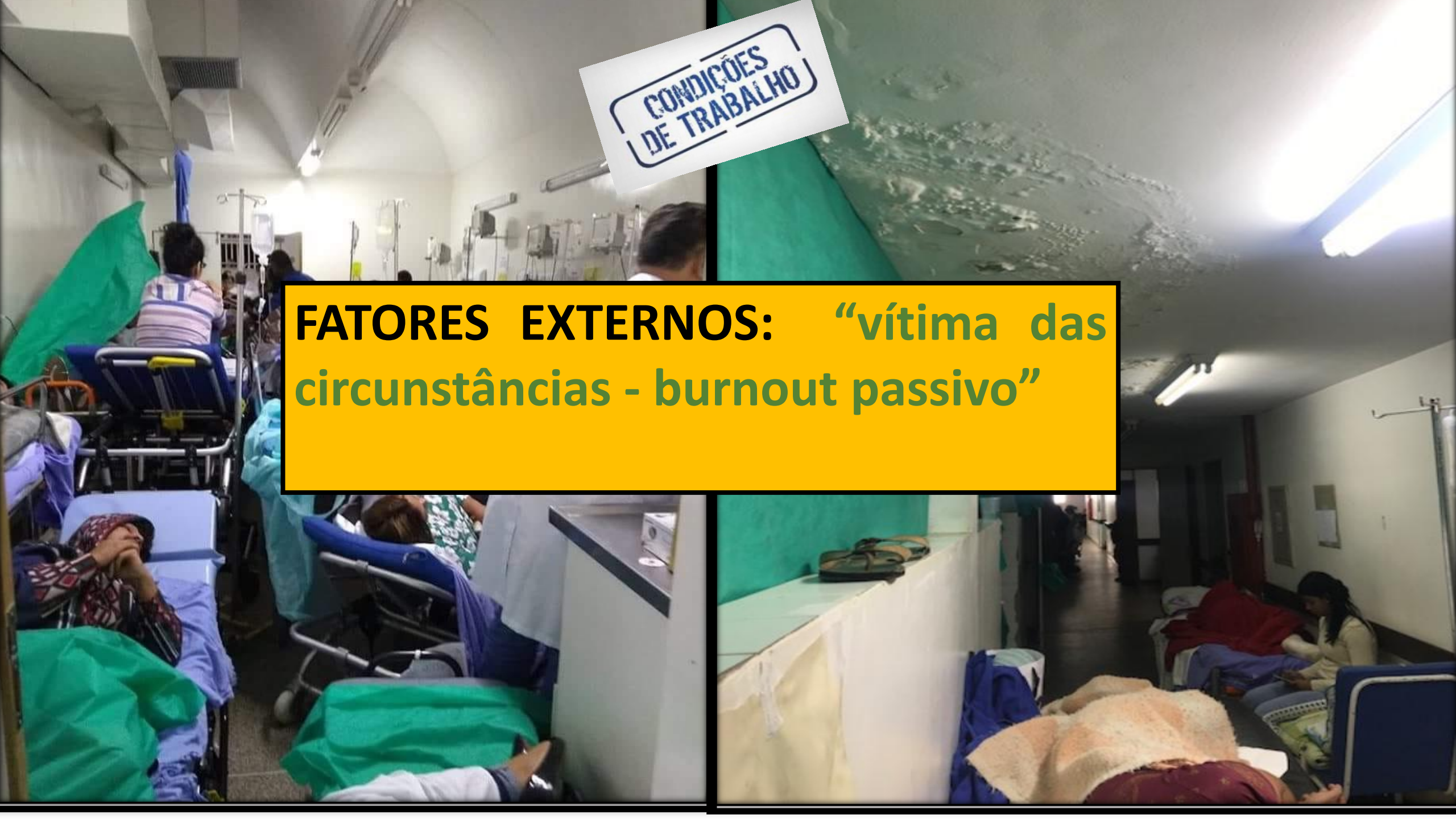


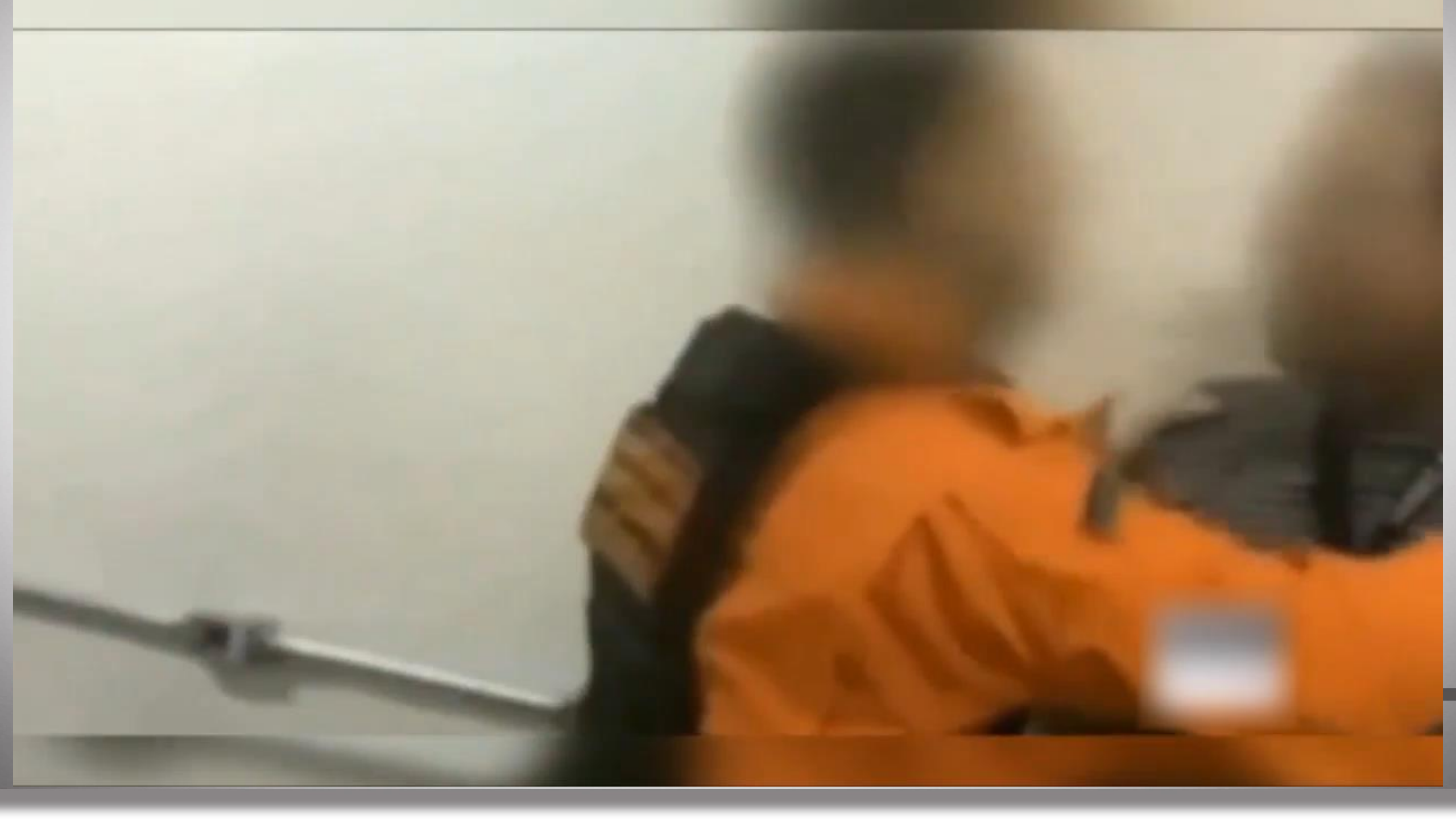
Workaholism has been defined as **being overly concerned** about work, driven by an uncontrollable work motivation, and to investing so much time and effort to work that it impairs other important life areas.



CONDIÇÕES
DE TRABALHO

**FATORES EXTERNOS: “vítima das
circunstâncias - burnout passivo”**





Pediatra é agredida por pais de criança dentro de hospital em Niterói

Médica registrou boletim na polícia; casal agressor também procurou a delegacia



POR O GLOBO

14/07/18 - 19h57 | Atualizado: 14/07/18 - 20h16



POLÍTICA
POLÍTICA CARA NAS REDES
Uma vez mais de suas páginas foram excluídas, após o voto da comissão do STJ, o site do GLOBO.com foi bloqueado. O bloqueio ocorreu após a publicação de uma reportagem sobre o caso de um político. **UOL**

FINANÇAS
'JULHO VERDE' CONTRA CÂNCER
A campanha de arrecadação de recursos para o tratamento de pacientes com câncer foi lançada em julho. A campanha é coordenada pelo Instituto de Câncer de Curitiba. **UOL**

CRIMINAL
PRESERVATIVOS PARA PREVENÇÃO
A utilização de preservativos é uma das formas mais eficazes de prevenção da transmissão de doenças sexualmente transmissíveis. **UOL**

CALENDRÁRIO
SITUAÇÕES DO COTIDIANO
O cotidiano brasileiro é marcado por situações de violência e insegurança. A situação atual do país é preocupante. **UOL**

VÍTIAS
BLOQUEIAM ALARMES
A instalação de alarmes em residências e empresas é uma medida de segurança importante. No entanto, a instalação pode ser bloqueada por criminosos. **UOL**

PASSE LEGAL
O novo sistema de transporte público em Curitiba é considerado um sucesso. O sistema oferece mais segurança e conforto aos passageiros. **UOL**

80% dos médicos sofreram agressão

Enquete realizada pelo médico Roberto Magliano, vice-presidente do CRM-PA, mostra que o mau atendimento da saúde pública tem gerado situações de violência. Diante da falta de profissionais, pacientes ou familiares do setor revoltam com a demora no atendimento. De 450 médicos entrevistados, 80% disseram ter sofrido algum tipo de agressão durante o atendimento. **UOL**



Asssembleia destituiu, mas Nosman diz que fica na DFP
O presidente do Conselho Nacional de Saúde (CNS) foi destituído por uma assembleia. No entanto, o presidente afirma que continuará exercendo suas funções. **UOL**

Carteiras destruídas
Centenas de carteiras de estudantes foram destruídas em uma escola. O incidente ocorreu durante uma manifestação. **UOL**



Vítimas dos pacientes

Na PB, Estudo com 480 médicos aponta que 80% deles já foram agredidos exercendo a profissão
Um estudo realizado com 480 médicos em Pernambuco revelou que 80% deles já foram vítimas de agressões durante o exercício da profissão. O estudo também apontou que a maioria das agressões ocorreu em hospitais públicos. **UOL**

Profissionais se sentem desprezados

Profissionais de saúde se sentem desprezados e desvalorizados. A falta de recursos e a má gestão dos hospitais contribuem para essa situação. **UOL**

CHEGOU A COLEÇÃO WHISKY ROYAL DA CARAS - CORREIO
APENAS 6 X R\$ 59,90
LIGUE E ASSINE! 3216-5096

Brasil

Destaques

[Desenvolvimento da
Cooperação Técnica](#)

[Cooperação entre
países para o
desenvolvimento da
Saúde](#)

[Termos de Cooperação
Técnica](#)

[Relatórios Técnicos dos
Termos de Cooperação](#)

[Capacidades Humanas para
a Saúde](#)

Violência no trabalho em saúde: um tema para a cooperação internacional em RH em saúde



O setor saúde situa-se entre aqueles que apresentam maior número de estudos sobre a violência no trabalho. Os dados mostram que

em todo mundo o setor apresenta elevado potencial para a ocorrência de agressões a trabalhadores. Embora os profissionais da saúde estejam expostos a diversos riscos, em grande parte relacionados ao contato constante com o público, 69% dos casos de violência consistem em episódios envolvendo pacientes. Essas informações constam de trabalho apresentado pelo consultor do Programa de Recursos Humanos em Saúde da OPAS/OMS, Augusto Campos, no IX Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva da Abrasco, em Recife.



EU NÃO TENHO CULPA DISSO!

Os profissionais da
área de saúde se
unem para combater
o descaso do poder
público para com a
saúde pública e a
população brasileira.





**CONFORTO
MÉDICO**

O Que Fazer???

- Campanhas de sensibilização para hábitos de vida saudáveis;
- Campanhas de prevenção ao uso de álcool, tabaco e drogas;
- Programa de atenção ao DQ;
- Programa de prevenção das DCNT;
- Ficar sempre atento aos sinais e sintomas apresentados pelos colegas;
- Indicação de um colega especialista;



O Que Fazer???

- Trabalhar combatendo o estigma da doença mental;
- Trabalhar a desinformação dentro da classe médica;
- Manter diálogo com o colega (Palavras de ajuda e conforto, alertá-lo de que não está bem e precisa de ajuda especializada);
- Não fornecer receitas de medicação controlada sem avaliação especializada;
- Programa CRM nas escolas.



COMUNICADO AOS MÉDICOS

Estamos juntos com você,
médico jovem, na luta
por um futuro melhor para
a saúde e a medicina no Brasil.

#EstamosJuntos



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

Exigimos: | Melhores condições de trabalho | Remuneração digna | Mais recursos para a saúde | Gestão eficiente | Valorização e respeito para os médicos

Saiba mais: portal.cfm.org.br



CFM | **CRMs**
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA | CONSELHOS REGIONAIS DE MEDICINA



Escolheste a mais linda das ciências...

Que mantendas o brilho no olhar e que guardes para sempre o amor à Medicina externando-o, diariamente, ao assistir os teus pacientes.

Rosylane



OBRIGADA POR SUA ATENÇÃO !

+55 (61) 98151-9663

rosylanerocha@yahoo.com.br



@RochaRosylane



@rosylanerocha

