



II Fórum Nacional Pró-SUS

A visão da ANMR



Francisco de Assis Romeiro F B Coelho
Médico Nuclear - UFRJ 2016/2019

Fellowship em Imagens Híbridas: PET-CT e SPECT-CT IDOR 2019/2020

Segundo Secretário da Associação Nacional de Médicos Residentes ANMR - Gestão 2019/2020

Ex-presidente e atual Segundo Secretário da Associação de Médicos Residentes do Estado do Rio de Janeiro - AMERERJ

Residência Médica



- A decisão de ingressar em um PRM requer uma análise extensiva, dentre eles o interesse pessoal, personalidade, habilidades e estilo de vida que permitam uma escolha de carreira visando não apenas ser mais competitivo, mas também melhorar desempenho profissional



Psychological aspects and quality of life in Medical Residency.

PHILLIPE ABREU-REIS, TCBC-PR¹; CAROLINA OLDONI¹; GEOVANNA ANDRADE LABRES DE-SOUZA¹; ANA LUÍSA BETTEGA, ACBC-PR¹; MARINA NARDELLI GÓES, ACBC-PR¹; LUCAS MANSANO SARQUIS, ASCBC-PR¹; LUIS FERNANDO SPAGNUOLO BRUNELLO, ACBC-PR¹; FLÁVIO SAAVEDRA TOMASICH, TCBC-PR¹; IWAN AUGUSTO COLLAÇO, TCBC-PR¹; ADONIS NASR, TCBC-PR¹

Residência Médica



- Cada opção com particularidades não só sobre o campo de estudo e prática, mas também sobre a qualidade de vida do médico residente e o estresse que ele sofre durante este período de vida.



Psychological aspects and quality of life in Medical Residency.

PHILLIPE ABREU-REIS, TCBC-PR¹; CAROLINA OLDONI¹; GEOVANNA ANDRADE LABRES DE-SOUZA¹; ANA LUÍSA BETTEGA, ACBC-PR¹; MARINA NARDELLI GÓES, ACBC-PR¹; LUCAS MANSANO SARQUIS, ASCBC-PR¹; LUIS FERNANDO SPAGNUOLO BRUNELLO, ACBC-PR¹; FLÁVIO SAAVEDRA TOMASICH, TCBC-PR¹; IWAN AUGUSTO COLLAÇO, TCBC-PR¹; ADONIS NASR, TCBC-PR¹

Residência Médica



- A grande maioria dos egressos de medicina (80,2%) diz que pretende fazer residência médica

Residência Médica



- Cinco delas (Pediatria, Clínica Médica, Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia e Anestesiologia) reúnem 48,3% das preferências
- Medicina de Família e Comunidade, é a primeira opção para apenas 1,5% dos recém-formados, abaixo da Cirurgia Plástica, preferência prioritária de 2%

Residência Médica



- É expressivo o número de vagas autorizadas que permanecem ociosas. Enquanto os residentes em cursos ou vagas preenchidas são 35.178, o total de vagas autorizadas chega a 58.077*
- Das 22.432 vagas autorizadas de R1, foram de fato ocupadas 16.499, ou seja, uma diferença de 5.933 vagas ociosas*

Vagas Ociosas?



Distribuição dos recém-formados em Medicina, segundo fatores que os levariam a permanecer em um local de trabalho – Brasil, 2018

| | Pública | | Privada | | Total | |
|---|--------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | Nº | %* | Nº | %* | Nº | %* |
| O que levaria você a permanecer em um local de trabalho? | | | | | | |
| As condições de trabalho ^{1º} | 1.305 | 86,4 | 1.589 | 83,1 | 2.894 | 84,0 |
| O salário, a remuneração ^{3º} | 1.024 | 68,9 | 1.184 | 61,0 | 2.208 | 63,1 |
| As possibilidades de aperfeiçoamento e de especialização | 772 | 51,1 | 901 | 49,8 | 1.673 | 50,2 |
| Ambientes com segurança e sem violência | 767 | 51,5 | 859 | 43,7 | 1.626 | 45,7 |
| Reconhecimento profissional | 471 | 32,4 | 585 | 32,8 | 1.056 | 32,7 |
| Plano de carreira | 719 | 49,1 | 878 | 47,3 | 1.597 | 47,8 |
| Qualidade de vida ^{2º} | 1.119 | 74,5 | 1.215 | 63,3 | 2.334 | 66,2 |
| Total de respondentes | 1.522 | – | 1.879 | – | 3.401 | – |

* Permite múltiplas respostas. **Fonte:** Scheffer M. *et al.*, Demografia Médica no Brasil 2018.

* Permite múltiplas respostas. **Fonte:** Scheffer M. *et al.*, Demografia Médica no Brasil 2018.

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| Total de respondentes | 1.522 | – | 1.879 | – | 3.401 | – |
| Qualidade de vida | 1.119 | 74,5 | 1.215 | 63,3 | 2.334 | 66,2 |

Vagas Ociosas?



Distribuição dos recém-formados em Medicina, segundo fatores de satisfação na profissão – Brasil, 2018

| | Pública | | Privada | | Total | |
|---|--------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | Nº | %* | Nº | %* | Nº | %* |
| O que é mais importantes para um exercício profissional satisfatório e gratificante? | | | | | | |
| Capacidade de obter equilíbrio entre profissão e vida pessoal | 1.159 | 79,1 | 1.494 | 85,1 | 2.653 | 83,6 |
| Ter uma jornada de trabalho flexível | 1.135 | 72,7 | 1.215 | 61,2 | 2.350 | 64,2 |
| Ter competência técnica | 444 | 36,8 | 718 | 53,8 | 1.162 | 49,4 |
| Exercer uma só especialidade | 601 | 35,2 | 576 | 22,3 | 1.177 | 25,6 |
| Disponibilidade de recursos para aperfeiçoamento e educação continuada | 347 | 27,1 | 473 | 33,2 | 820 | 31,6 |
| Possibilidade de realizar pesquisa | 331 | 21,3 | 303 | 14,7 | 634 | 16,4 |
| Possibilidade de exercer o ensino | 914 | 55,9 | 942 | 39,4 | 1.856 | 43,6 |
| Contar com um sistema de saúde que dê assistência adequada para meus pacientes | 323 | 29,3 | 578 | 47,5 | 901 | 42,8 |
| Total de respondentes | 1.507 | – | 1.850 | – | 3.357 | – |

* Permite múltiplas respostas. **Fonte:** Scheffer M. *et al.*, Demografia Médica no Brasil 2018.

* Permite múltiplas respostas. **Fonte:** Scheffer M. *et al.*, Demografia Médica no Brasil 2018.

Total de respondentes 1.507 – 1.850 – 3.357 –

Vagas Ociosas?



Distribuição dos recém-formados em Medicina, segundo expectativas de rendimentos – Brasil, 2018

| | Pública | | Privada | | Total | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % |
| Rendimento ideal no início da carreira | | | | | | |
| Até R\$ 8.000 | 287 | 20,3 | 308 | 19,8 | 595 | 19,9 |
| De R\$ 8.001 até R\$ 12.000 | 692 | 47,1 | 732 | 41,5 | 1.424 | 43,0 |
| De R\$ 12.001 até R\$ 16.000 | 326 | 21,1 | 425 | 21,7 | 751 | 21,6 |
| De R\$ 16.001 até R\$ 20.000 | 133 | 8,4 | 226 | 11,4 | 359 | 10,6 |
| De R\$ 20.001 até R\$ 24.000 | 32 | 1,9 | 69 | 3,5 | 101 | 3,1 |
| R\$ 24.001 ou mais | 19 | 1,2 | 43 | 2,1 | 62 | 1,8 |
| Total de respondentes | 1.489 | 100,0 | 1.803 | 100,0 | 3.292 | 100,0 |
| Total de respondentes | 1.489 | 100,0 | 1.803 | 100,0 | 3.292 | 100,0 |
| R\$ 24.001 ou mais | 19 | 1,2 | 43 | 2,1 | 62 | 1,8 |
| De R\$ 20.001 até R\$ 24.000 | 32 | 1,9 | 69 | 3,5 | 101 | 3,1 |
| De R\$ 16.001 até R\$ 20.000 | 133 | 8,4 | 226 | 11,4 | 359 | 10,6 |
| De R\$ 12.001 até R\$ 16.000 | 326 | 21,1 | 425 | 21,7 | 751 | 21,6 |
| De R\$ 8.001 até R\$ 12.000 | 692 | 47,1 | 732 | 41,5 | 1.424 | 43,0 |
| Até R\$ 8.000 | 287 | 20,3 | 308 | 19,8 | 595 | 19,9 |

Residência e Carreira



- Queixas frequentes
 - Falta de dedicação à preceptoria
 - Programas que ultrapassam (e muito) as 60 horas semanais
 - Falta de condições para prática e treinamento especializado



Residência e Carreira



- Finalidade deturpada
 - Necessidade de formação de especialistas com qualidade
 - Perpetuar o suprimento de “mão de obra” deficitária na assistência



Futuros Especialistas



| | Privação do sono | Depressão | Burnout |
|--------------|------------------|-----------|---------|
| Início do R1 | 9% | 4,3% | 4,3% |
| Final do R1 | 43% | 29,8% | 55,3% |

- Sacrificados para ingressar
- Adoecem para continuar
- Incertezas para o futuro...



Conclusão



- Valorizar a residência médica como padrão ouro na formação de especialistas
- Condições de aprendizado
 - Horários / Bolsa / Apoio pedagógico
- Valorização da preceptoria como parte da carreira no SUS
- Residência médica como meio de ingresso em uma carreira no SUS

Obrigado

assis.coelho@gmail.com



Francisco de Assis Romeiro F B Coelho
Médico Nuclear - UFRJ 2016/2019

Fellowship em Imagens Híbridas: PET-CT e SPECT-CT IDOR 2019/2020

Segundo Secretário da Associação Nacional de Médicos Residentes ANMR - Gestão 2019/2020

Ex-presidente e atual Segundo Secretário da Associação de Médicos Residentes do Estado do Rio de Janeiro - AMERERJ